

# Kelten-Ultra Ultra Celtic Run in Irland

Vom 11. - 16. Mai 2010

Ultralauf über 160 km oder 80 km nonstop/Selbstverpflegung

Maximalzeiten: 160 km = 60 Stunden || 80 km = 30 Stunden



Eine Ultralauf-Premiere in der Grafschaft Kerry, einer der schönsten Landschaften Irlands (Start im Städtchen Killarney) - ein Abenteuer der Extraklasse: Beide Streckenlängen müssen in den o.g. Zeiträumen (inkl. Kontrollpassagen) absolviert werden. Keine leichte Aufgabe in einem schwierigen Terrain... mögen die keltischen Druiden mit Euch sein! Über endlos scheinende Hochebenen, entlang faszinierender Küstenabschnitte - jeder Schritt auf dem geschichtsträchtigen Terrain der alten Kelten.

Ruhe- und Schlafmöglichkeiten sind auf dem Parcours jeweils vorgesehen; Wasserausgabe und Kontrollstation ca. alle 25 km. Verpflegung ist am Körper mitzuführen (Rucksack o.ä.).

Preisverteilung (160 km und 80 km): Gesamt, Männer/Frauen (Hauptklasse), Senioren (Veteranen) 1, 2 und 3, Teamwertung (3 Personen/Team).

## Kosten

**750 Euro** für die ersten 30 Teilnehmer, danach 770 Euro.  
Begleitpersonen: 250 Euro bzw. 270 Euro.

Im Preis enthalten: Flug von einem deutschen Flughafen (Details auf Anfrage), Transfer in Irland vom/zum Flughafen, Teilnahme am Wettkampf, die Übernachtung auf dem Campingplatz, auf dem das Rennen gestartet und gefinisht wird (Zelt wird NICHT vom Veranstalter gestellt!), Pasta-Party vor dem Wettkampf, Diner am Samstagabend nach dem Wettkampf, während der Preisverleihung; Versorgung mit Wasser und medizinische Betreuung während des Ultralaufs; Versicherung für Rücktransport im Notfall; 2 T-Shirts.

Die Preise beinhalten NICHT: Übernachtungen im Hotel oder Bed & Breakfast (Sie können allerdings ein Hotel und B & B über uns reservieren!)

Jede Anmeldung ist erst gültig, wenn eine Anzahlung von 150 Euro (100 Euro für Begleitpersonen) auf u.g. Konto überwiesen wurde.

- Kosten bei Reiserücktritt (nach verbindlicher Anmeldung) vor dem 15. März 2010: 30 Euro bzw. 20 Euro für Begleitpersonen.
- Bei Reiserücktritt nach dem 15. März muss die Vorauszahlung leider einbehalten werden.
- Die vollständige Teilnahmegebühr muss bis spätestens zum 11. April 2010 bei uns eingegangen sein. Jeder Rücktritt von der Teilnahme beim „Raid des Trolls“ nach diesem Datum zieht die vollständige Einbehaltung der Teilnahmegebühr nach sich. Wir empfehlen daher dringend, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen!

# Ultra Celtic Run 2010

## Programm

Dienstag 11. Mai und Mittwoch 12. Mai 2010

Anreise der Teilnehmer von deutschen, schweizerischen oder österreichischen Flughäfen, Details auf Anfrage. Transfer von den irländischen Flughäfen Shannon oder Cork zum Campingplatz Killarney; Ausgabe der Dossards, Race-Info, Rucksack-Kontrolle. Mittwoch abends Pasta-Party.

Donnerstag, 13. Mai, morgens: Start zum 160 km Ultra Celtic-Run/Kelten-Ultra.

Freitag, 14. Mai, früher Morgen: Start zum 80 km Ultra Celtic-Run/Kelten-Ultra.

Samstag, 15. Mai: Ankunft der letzten Teilnehmer beider Rennen. Abends Diner und Preisverleihung.

Sonntag, 16. Mai: Rückflug nach Deutschland, Österreich, Schweiz.

Änderungen im Programm vorbehalten!

## Material

Was Sie mitbringen sollten/müssen:

Einen Rucksack (in dem Sie Ihre Verpflegung und Bekleidung etc. während des Laufes transportieren!); Verpflegung, die Sie während des Rennens zu sich nehmen werden: 3.000 kcal Minimum für 160 km / 1.500 kcal für 80 km.

Regenbekleidung, Pullover, Überlebensdecke, Trillerpfeife, Stirnlampe, reflektierende Armbinde, Camelback oder Trinkflaschentragevorrichtung.

## Wichtige Papiere

- Personalausweis oder Reisepass (mindestens 6 Monate Gültigkeit)
- Ein ärztliches Attest für Teilnahme an einem mehrtägigen Laufwettkampf (nicht älter als 3 Monate)

## Begleitpersonen

Begleitpersonen sind beim Ultra Celtic Run/Kelten-Run 2010 herzlich willkommen. Jeder zusätzliche Applaus mitten in der Wildnis wird Balsam für die Teilnehmer des Rennens sein! Sie erhalten selbstverständlich eine Preisreduktion (im Vergleich zu den Wettkampf-Teilnahmegebühren, siehe Kosten pro Person).

Aus organisatorischen und infrastrukturellen Gründen ist es uns allerdings nicht möglich, ein spezielles Programm für Begleitpersonen durchzuführen.

Daher bitten wir Sie, die Tage gemeinsam mit dem Organisations-Team zu verbringen (inklusive Verpflegung). Wir sind uns sicher: Auch für Sie wird der Ultra Celtic Run/Kelten-Ultra ein unvergessliches Erlebnis werden!



## Akkreditierung/Teilnahmeformular



Mit dieser Akkreditierung melde ich mich verbindlich zum Kelten-Ultra/Ultra Celtic Run 2010 in Irland an. Schadensersatzansprüche des Teilnehmers gegenüber dem Veranstalter, gleich aus welchem Rechtsgrund, sind ausgeschlossen. Dies gilt nicht, soweit der Veranstalter seine gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt haben oder wenn wegen dem Veranstalter zurechenbarer Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit oder der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten zwingend gehaftet wird. Ich bin bereit, mich Kontrollen zu unterziehen, die von der Wettbewerbsjury angeordnet werden. Ich kenne und akzeptiere die Teilnahmebedingungen und das gültige Reglement. Ich bin mit der Veröffentlichung von Bildmaterial aus der Rennveranstaltung einverstanden.

Ich erkläre mit meiner Unterschrift die Teilnahme an der Rennveranstaltung auf eigenes Risiko und dass ich ausreichend gegen Unfälle versichert bin. Ich erkläre ausdrücklich, dass ich die Regeln, Vorschriften und Bedingungen gelesen habe und akzeptiere. Ferner erkläre ich mit Veranstaltungsbeginn verbindlich, dass gegen meine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme am Kelten Ultra/Ultra Celtic Run selbst, gegebenenfalls durch Konsultation eines Arztes zu prüfen und auf Verlangen des Veranstalters die Unbedenklichkeit der Teilnahme nachzuweisen.

### **Akkreditierung/Teilnahmeformular Kelten Ultra/Ultra Celtic Run 2010**

Bitte ausfüllen, unterschreiben und zusammen mit Passfoto an folgende Adresse schicken:

Raids et Aventure  
Paul Vilcot  
29. Domaine de Chateau Gaillard  
94700 Maisons Alfort / France

Informationen zum Rennen (in Deutsch) bei:

Semikolon, Stefan Kunst, 76437 Rastatt  
Tel.: +49.7222.154275 oder [info@semikolon.de](mailto:info@semikolon.de)

Gleichzeitig bitten wir um eine Überweisung von 150 Euro Anzahlung (100 Euro für Begleitpersonen) auf folgendes Konto:

La Banque Postale, Centre de la Source, 45900 La Source Cedex 9,  
France  
Kto. Nr 4099425M033  
IBAN: FR98 2004 1010 1240 9942 5M03 356  
BIC: PSSTFRPPSCE

Erst nach Eingang der Anzahlung senden wir Ihnen eine Bestätigung Ihrer Anmeldung zu, inkl. weiterer Details zum Rennen und zur Reise!



# Ultra Celtic Run 2010



Läufer

Walker

Begleitperson

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geschlecht:

M

W

Beruf \_\_\_\_\_

Geburtstag \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Stadt \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Tel.: mobil \_\_\_\_\_

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und stimme diesen zu

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_