



1er ULTRA CELTIQUE RUN EN IRLANDE

DU 11 AU 16 MAI 2010

**AU CHOIX 160 OU 80 KM NON STOP
EN AUTONOMIE ALIMENTAIRE**

Temps Maxi : 160km = 60h / 80km = 30h

Cette première édition aura lieu sur les sentiers de la péninsule du Kerry, à Killarney, une des plus belles régions d'Irlande. La boucle de 160 ou 80km doit être terminée en 60 ou 30 heures maximum avec des temps de passage aux points de contrôle.

Possibilités de dormir sur le parcours. Les points de contrôle et les ravitaillements en eau sont prévus tous les 25KM environ.

CLASSEMENT: Général, Homme et Femme sénior, vétérans 1, 2, 3. Classement par équipe de 3.

LE PRIX EST DE:

750€ pour les 30 premiers inscrits, 770€ pour les suivants:
Ce prix comprend, le voyage depuis Paris (possibilité de départ de province), les transferts depuis l'aéroport, l'inscription à la course, Les nuitées au camping d'où aura lieu le départ et l'arrivée, (vous devez amener votre tente), la Pasta partie la veille de la course, le repas du samedi soir à la remise des prix, les ravitaillements en eau sur la course l'assistance médicale, l'assurance rapatriement, un tee-shirt + un tee-shirt "FINISHER".

CE PRIX NE COMPREND PAS:

Les options nuitées en hôtels ou Bed & Breakfast
(Possibilité de réserver un hôtel ou Bed & Breakfast)

Possibilité pour des accompagnants de s'inscrire au raid dans la mesure où ils participent à la vie du staff. Les accompagnants bénéficient d'une réduction sur le prix du raid. Tarif Accompagnant: 250€.

Toute Inscription doit être accompagnée d'un chèque d'acompte de 150€ (100€ pour les accompagnants)

Pour tout désistement, 30€ seront retenus sur l'acompte (20€ pour les accompagnants).

Après le 14 février 2010, la totalité de l'acompte sera acquise à l'association.

Le solde de la course est à régler impérativement avant le 11 avril 2010.

Pour tout désistement survenant après cette date, La totalité du prix du raid sera acquise à l'association.

Bulletin ci dessous à retourner avec une photo d'identité et un chèque de 150€ (accompagnant 100€) à l'ordre de RAIDS & AVENTURE. Si votre banque n'est pas en France, nous contacter.

Dès réception de votre inscription, un courrier de confirmation vous parviendra.

Raids & Aventure, Paul Vilcot, 29 domaine de Château Gaillard 94700

Maisons Alfort / France / Portable: (33) (0)6 80 45 32 74

Email: raids.aventure@9online.fr / Web: www.raids-aventure.com

BULLETIN D'INSCRIPTION ULTRA CELTIQUE RUN 2010

Coureur Marcheur Accompagnant

Nom & Prénom: _____

Adresse: _____

Code Postal: _____ Ville: _____

pays: _____ Email: _____

Sexe: M F Profession: _____

Tel: _____ Portable: _____

Date de NAISSANCE: _____





ULTRA CELTIQUE RUN 2010 PROGRAMME & MATERIEL



MARDI 11 & MERCREDI 12 MAI : Convocation des participants à l'aéroport (Paris & province). Transfert en car de l'aéroport de Shannon ou de Cork au camping de Killarney ; remise des dossards et contrôle des sacs. . Pasta partie en soirée.

JEUDI 13 MAI en matinée : Départ des 160km.

VENDREDI 14 MAI tôt le matin : Départ des 80km.

SAMEDI 15 MAI : Arrivée des derniers concurrents. En soirée, repas et remise des prix.

DIMANCHE 16 MAI : Retour des participants.

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié.

MATERIEL INDISPENSABLE POUR LA COURSE :

Un sac à dos / Nourriture pour la course (3000 calories minimum pour les 160km, 1500 calorie pour les 80km) / Un vêtement de pluie / Un pull / Une couverture de survie / Un sifflet / Un brassard réfléchissant / Une lampe frontale / Un camelback ou un porte bidon /

MATERIEL NON INDISPENSABLE : un sac de couchage et un matelas pour ceux qui on prévu de dormir sur le parcours.

PAPIERS INDISPENSABLES :

Une pièce d'identité ou un passeport en cours de validité (6 mois minimum). Les personnes n'étant pas de nationalité française doivent impérativement se renseigner auprès de l'ambassade d'Irlande de leur pays.

Un certificat médical d'aptitude à participer à une course d'endurance (de moins de 3 mois) ou une licence.